

10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale
DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDII PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE



Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente
dal 10 al 17 ottobre
visita il sito: www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Grazie al contributo incondizionato di:

H-Open Day Salute Mentale

Onda l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della **Gior-nata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2017)** coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, colloqui psicologici, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 26% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-re-lazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresen-ta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condivi-dere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita.

I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia otteni-bile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

I servizi offerti dal 10 al 17 ottobre sono consultabili a partire dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenota-zione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

spazio dedicato al presidio